



MENTALWIN

Coaching

jamiakademie

Tagesseminare

Seminar 1: *Mehr Sicht im Nebel der Kommunikation*



- LERNZIEL:** den Unterschied zwischen Wahrnehmung und Wirklichkeit verstehen und die Grundmerkmale der Kommunikation kennen.
- DEIN NUTZEN:** Entwicklung von Respekt für die Sichtweise des Anderen; Verstehen und Vermeiden von Missverständnissen.
- INHALTE:** Wahrnehmung — Wirklichkeit, Metamodell der Sprache, Grundmerkmale der Kommunikation (1–5).
- DATUM/ZEIT:** Samstag, 8. Oktober 2022 / 09:00 — 18:00 Uhr
- ORT:** Innocel Gebäude
Marie-Curie-Str. 8
79539 Lörrach
- INVESTITION:** 390,00 EUR (zzgl. MwSt.)
Im Preis inbegriffen sind Arbeitsblätter und Theorieblätter (elektronisch als PDF vorab per E-Mail)



MENTALWIN

Coaching

Seminar 2: Mit Sonar die Tiefen der Kommunikation ergründen



- LERNZIEL:** wissen, dass der Kommunikationsprozess vielschichtig ist, konstruktiv mit Kritik umgehen und diese auch äußern können.
- DEIN NUTZEN:** Du bist in der Lage mehr Verständnis für die Aussage hinter einer Aussage zu gewinnen und Gespräche (wieder) in Gang zu bringen.
- INHALTE:** 4 Seiten einer Nachricht (4 Ohren & Schnäbel), Aktives Zuhören inkl. Fragetechniken, Veränderung gewohnter Kommunikationsschemata, Kritik konstruktiv äußern ...vom *Du* zum *Ich*.
- DATUM/ZEIT:** Samstag, 5. November 2022 / 09:00 — 18:00 Uhr
- ORT:** Innocel Gebäude
Marie-Curie-Str. 8
79539 Lörrach
- INVESTITION:** 390,00 EUR (zzgl. MwSt.)
Im Preis inbegriffen sind Arbeitsblätter und Theorieblätter (elektronisch als PDF vorab per E-Mail)



MENTALWIN

Coaching

Seminar 3: Erfolgreiche Navigation ums Kap der Kommunikation



- LERNZIEL:** in die Schuhe des anderen steigen und vertrauensvolle Beziehungen aufbauen können.
- DEIN NUTZEN:** die Bedeutung von Feedback verstehen; Souveränität bei schwierigen Gesprächen.
- INHALTE:** Spiegelneuronen, Rapport & Pacing, Feedback und JOHARI Fenster, schwierige Gespräche/Konflikte meistern.
- DATUM/ZEIT:** Samstag, 3. Dezember 2022 / 09:00 — 18:00 Uhr
- ORT:** Innocel Gebäude
Marie-Curie-Str. 8
79539 Lörrach
- INVESTITION:** 390,00 EUR (zzgl. MwSt.)
Im Preis inbegriffen sind Arbeitsblätter und Theorieblätter (elektronisch als PDF vorab per E-Mail)